

Stavanger, 7.2.2024

## **Årsberetning 2023**

### **Norsk Traumeterapeutforening NTF**

#### **Styresammensetning:**

- Leder: Bjørn Reidar Brune
- Kasserer: Victoria Eek
- Sekretær: Siri Holth (til 13.11.2023) Mette Hegge (fra 13.11.23)
- Vara: Mette Hegge (til 13.11.2023)

#### **Valgkomiteen :**

- Mette Mehus
- Lill-Heidi Patricksson

#### **Faglig Etisk Råd (FER):**

- Ellen Torp (leder)
- Anne-Sofie von Düring (jf. årsberetning FER)
- Haavard Simon Nilsen

#### **Veiledergodkjenningsutvalg (VGU):**

- Representant fra IT: Marta Thorsheim
- Representant fra Veilederne: Roar Rønsen (til nov. 2023)
- Representant fra Styret: Bjørn Reidar Brune. (jf. årsberetning VGU)

#### **Medlemsmasse ved årsskiftet:**

102 medlemmer - en økning fra 97 forrige år: 44 godkjente Traumeterapeuter IoPT med PFO og forsikring (av disse 18 veiledere IoPT), 9 Traumeterapeuter IoPT uten PFO og forsikring, 45 studentmedlemmer, 2 pensjonistmedlem, 3 støttemedlem og 1 æresmedlem. Pr. i dag er 10 av våre Traumeterapeuter IoPT registrert i Løsøreregisteret i Brønnøysundregistrene.

#### **Møteoversikt**

Det er referatført 11 ordinære styremøter og 1 ekstraordinært styremøte i 2023. I tillegg har styret hatt flere ikke referatførte arbeidsmøter. De fleste møtene har vært avholdt digitalt, men styret har også møttes fysisk i Oslo. FER og IT har deltatt på utvalgte møter - både styremøter og arbeidsmøter. I 2023 har styret behandlet 62 saker, foruten eventuelsaker til orientering.

## Styret har på bakgrunn av handlingsplanen jobbet med:

- Å følge opp daglig drift av foreningen, ved å følge opp regnskap, opprettholde korrespondanse med medlemmer, samarbeidspartnere, Brønnøysundregistrene, Skatteetaten, forsikringsselskapet, it-service m.m
- Gjennomgang av styrets arbeidsrammer mtp.:
  - møteplikt, møterett, beslutningsdyktighet og stemmeberettigelse
  - NTFs organisasjonskart.
  - Gjennomgang av foreningens digitale verktøy for styrearbeid etc.
  - Styremedlemmenes taushetsplikt i henhold til taushetserklæringen og GDPR-lovgivning
  - Rutiner for saksgang, ansvarsforhold og tjenestevei
  - Rammer for å fatte beslutninger i styret
  - Foreningens adresser og kontaktinformasjon
- Å arrangere kongress i samarbeid med IoPT Norge 7. -8. september
- Å Oppnevne veiledergodkjenningsutvalg VGU.
- Å Oppnevne redaktør og redaksjon for medlemsbladet Resonans
- Å utgi et nummer av medlemsbladet Resonans ved hjelp av Redaksjon
- Å fatte beslutning om behandling eller avvisning i to klagesaker; samt administrere saksgang.
- Å tilrettelegge og offentliggjøre foreningens Etske Retningslinjer og Vedtekter etter vedtak på GF -23
- Å publisere nyhetsbrev til medlemmene fire ganger per år.
- Å Kontinuerlig oppdatere foreningens hjemmeside, medlemsregister, Facebookside (FB i samarbeid med Resonansredaksjonen)
- Å avholde medlemsmøter. - et før Generalforsamlingen -23, og et 24. mai. Det ble også planlagt et medlemsmøte som skulle avholdes på høsten -23, etter konferansen, men det ble dessverre ikke noe av.
- Å avholde veiledersamling 13. sept. 2023 i samarbeid med VGU, IoPT Norge og FER. Vi hadde ambisjoner om to veiledersamlinger i -23 - en på våren og en på høsten. Vår-samlingen utgikk.
- Å lage en forutsigbar møtefrekvens for veilederne, med to årlige veiledersamlinger (den andre tirsdagen i mars og september), og jobbe for å øke kvaliteten og utbyttet for veilederne.
- Å utarbeide gode samarbeidsformer med IoPT Norge
- Å forberede ordinær generalforsamling 2024, ved å kalle inn, skrive saksliste forberede saksdokumentasjon
- Å lage forslag til endringer i vedtekter, til generalforsamlingen 2024
- Å lage skrive forslag til retningslinjer for PFO, og kriterier for veiledere IoPT, som ble tatt ut av vedtektene på GF -23, for å bli egne retningslinjer og kriterier, på generalforsamlingen 2024
- Å holde medlemmene orientert ved å legge ut innkalling/saksliste/protokoll på medlemsportalen på NTFs hjemmesider, samt ved nyhetsbrev og informasjon i Gnist og på mail

- Engasjert konsulent til bistand med arbeid med regnskap ved årsoppgjør
  - Utarbeidet budsjett og handlingsplan for 2024
  - Jobbet for å lansere ressursbank for medlemmene, som ble en realitet rett over nyåret
- 24

### **Ordinært styre, og skifte midt i perioden**

Styret som ble valgt av generalforsamlingen 12.2.2023 var det første ordinære styret siden våren 2022. Vi overtok ansvaret etter et interimstyre som hadde virket siden juni -22. Interimstyreleder Bjørn Reidar Brune og interimstyremedlem Siri Holth ble med videre i det nye ordinære styret, sammen med styremedlem Victoria Eek og varamedlem Mette Hegge. 21. februar ble styret konstituert med Siri Holth som sekretær og Victoria Eek som kasserer. Selv om styret hadde en viss kontinuitet fra det foregående interimsstyret, hadde interimsstyret hatt et begrenset mandat fra generalforsamlingen fram til det fikk avløsning. Det medførte at det nye styret hadde mange nye rutiner å sette seg inn i, oppgaver å fordele, og arbeid å gjenoppta, som hadde ligget i bero siden forrige ordinære styret. Styret har opplevd et godt samarbeid internt, og med foreningens valgte og oppnevnte organer og med IoPT Norge.

I november valgte imidlertid Siri Holth å trekke seg som styremedlem. I sin begrunnelse for å trekke seg legger hun vekt på at valget ikke har å gjøre med eventuelle samarbeidsproblemer i styret, men ble gjort på bakgrunn personlig overbevisning. Ved Holths avgang overtok varamedlem Mette Hegge som ordinært styremedlem og som sekretær. At styret gjennomgikk dette skiftet midt i perioden har gått på bekostning av styrets ordinære arbeid. Dette fordi saksbehandling av selve saken krevde mye tid og energi i løpet av høstsemesteret, og at et slikt skifte krever omorganisering, ny opplæring og fordeling av oppgaver på færre hender. Foreningen har gjennom året likevel gjenopptatt mye av det arbeidet som ble liggende brakk i perioden helt uten styre, og etterfulgt av perioden med interimsstyre. Det er samtidig viktig at vi fortsetter å arbeide for å styrke rutine i foreningen, og øke motivasjonen til samarbeid og felles innsats, slik at foreningen kan fylle medlemmenes behov og forventninger om støtte, samhold, faglig inspirasjon, trygghet og forsikring.

### **Nettside**

Medlemsportalen på nettsiden har blitt oppdatert suksessivt med utsendt informasjon fra styret i form av innkallinger, referater og nyhetsbrev, samt endring i kontaktinformasjon og noen nyhetssaker på framsiden. Gjennom året har vi også jobbet med å publisere Ressursbanken på medlemsportalen. Vi er glade for å melde at den endelig ble lansert ved årsskiftet 23/24.

### **Web-baserte tjenester**

Vi benytter Styreweb som samler våre oppgaver knyttet til medlemsregister, kontakt med medlemmer (innmelding, endring av medlemskap), utsending av informasjon til medlemmene på GNIST, "Finn terapeut", regnskap, fakturering, PFO- og veilederskjema.

### **Facebook-siden**

Det har vært et ønske fra styrets side at Facebooksiden skulle oppdateres oftere, og være mer aktuell for medlemmene. Som et ledd i dette har vi gitt Resonansredaksjonen redigeringsstilgang for å kunne bistå styret i å holde Facebooksiden oppdatert, interessant og aktuell.

### **Resonans**

I handlingsplanen vedtok generalforsamlingen at NTF skulle gi ut et forenklet nummer av medlemsbladet Resonans mens styret utarbeidet varige rammer for bladet. Det ble utgitt et flott nummer av medlemsbladet på tampen av 2023, som etter styrets oppfatning, overgikk forventningene som ble stilt til redaksjonen om kvaliteten på bladet. Vi retter en stor takk, især til redaktør og redaksjon. Takk også til alle som har bidratt med tekster til bladet, og til IoPT Norge for faglig feedback.

### **Medlemsmøter**

Det ble avholdt to medlemsmøter i 2023. Det første medlemsmøtet ble arrangert i forbindelse med generalforsamlingen, og hadde til hensikt å gi anledning til drøftinger, avklaringer og meningsutvekslinger om saker som skulle vedtas på generalforsamlingen. Det andre medlemsmøtet ble avholdt digitalt 24. mai. Styret hadde ambisjoner om å holde et fysisk medlemsmøte i løpet av høsten -23 over noenlunde samme lest som da vi hadde salongen. Av forskjellige årsaker lot det seg dessverre ikke gjøre. Mange av oss fikk imidlertid anledning til å treffes på konferansen i september. Vi håper å kunne gjennomføre fysiske medlemsmøter i tillegg til de digitale i det videre.

### **Veiledersamling**

I 2023 ble det avholdt én veiledersamling digitalt, i uka etter konferansen -23, for å drøfte eventuelle oppmerksomheter som framkom på konferansen. Det er ønskelig både fra styrets, og fra veiledernes side at det arrangeres veiledersamlinger to ganger i året. For å gjøre det så forutsigbart som mulig, blir veiledersamlingene nå satt inn i foreningens årshjul på den andre tirsdagen i mars, og den andre tirsdagen i september hvert år.

### **Profesjonell faglig oppdatering PFO:**

Ved årsskiftet hadde vi 44 traumeterapeuter med oppfylt PFO i NTF. Av disse er 18 NTF-godkjente veiledere IoPT.

### **Registeret for utøvere av alternativ behandling:**

10 av våre medlemmer står i Register for utøvere av alternativ behandling i Brønnøysundregisteret. Det gir retten til tittelen "Registrert Traumeterapeut IoPT".

### **Vedtekter og etiske retningslinjer:**

Vedtektene er tilpasset Norske lover og Forskrift om frivillig registerordning for utøvere av alternativ behandling: Hjemmel: LOV-2003-06-27-64-§3

## **Takk**

Til slutt vil jeg som leder av foreningen takke for samarbeid og innsats gjennom 2023. Takk til styret, for godt samarbeid, iherdig innsats og klokskap underveis. Takk til FER, som har vært en aktiv støttespiller for styret både i saker som berører faglige emner, og i praktisk gjennomføring av arrangementer m.m. Takk til redaksjonen for medlemsbladet Resonans, som har lagt ned enormt mye arbeid for å få i stand et nummer av bladet som vi kan være stolt av. Og til sist vil jeg takke foreningens viktigste samarbeidspartner utenfor foreningen, IoPT Norge, for god og fruktbar dialog, og godt samarbeid gjennom et år som har bestått av arbeidsoppgaver av svært varierende vanskelighetsgrad.

For styret  
Bjørn Reidar Brune  
Leder NTF

Vedlegg 1 til styrets årsberetning: Årsberetning VGU 2023  
Vedlegg 2 til styrets årsberetning: Årsberetning FER 2023



Stavanger, 13.03.2024

## Årsberetning for Veiledergodkjenningsutvalget (VGU) 2023

VGU er oppnevnt av styret i henhold til vedtektene, med en representant fra Institutt for Traumearbeid (IT), en fra representant fra NTF-godkjente veiledere IoPT, og en fra styret i NTF.

### Sammensetning i VGU:

Marta Thorsheim (IT)

Roar Rønsen (Veilederrepresentant) Gikk ut av VGU i desember 2023

Bjørn Reidar Brune

Lisa Sharya Helsinghof (veilederrepresentant) Oppnevnt av styret 05.03.24

### Det har vært to møter i VGU i perioden:

19.01.23 - Årlig NTF-godkjenning av veiledere IoPT

06.03.24 - Årlig godkjenning av veiledere IoPT

### NTF-godkjente Veiledere IoPT

Fordi det tok lang tid å finne en villig kandidat til å representere veilederne VGU, ble godkjenningsprosessen noe forsinket. Ved inngangen til 2024 er det følgende veiledere IoPT som er godkjent av NTF:

Antall: 16

Godkjent i VGU: 6.3.24

- Ellen Agnethe Brygfjeld
- Margit Buen
- Geir Dale
- Victoria Eek
- Line Godager
- Lisa Sharya Helsinghof
- Anne Katrine Holm
- Ewelyn Hysing-Olsen
- Monica Hømanberg
- Sissel Olaug Kvinen

- Mette Kristine Mehus
- Sissel Bru Reksten
- Roar Rønsen
- Irene Standnes
- Marta Thorsheim
- Frigg Helen Valla

Veiledere som har fullført veilederutdanningen ved IT kan sende søknad om NTF-godkjenning til [post@traumeterapeutforeningen](mailto:post@traumeterapeutforeningen). VGU vil suksessivt godkjenne søknader etter NTF's kriterier for veiledere IoPT gjennom 2024.

Sykdom og livshendelser som hindrer veilederen å oppfylle kriterier for veileder IoPT, vil ikke automatisk frata veilederen NTF-godkjenningen. Det vil bli gjort individuelle vurderinger i det enkelte tilfellet.

Det hviler likevel et ansvar på veiledere, som midlertidig må legge ned veiledningstilbudet å gjøre avtaler med kolleger, og å informere veilandere, om hvem de kan henvende seg til.

### Veiledersamling

Det ble arrangert en veiledersamling i september 2023, med intensjon om oppfølging fra IoPT konferansen med Franz Ruppert.

Det er ønske om å tilby to veiledersamlinger pr år, og styret har derfor lagt inn i NTFs årshjul at framtidige samlinger for veilederne blir fast den andre tirsdagen i mars, og den andre tirsdagen i september.

På vegne av VGU

**Bjørn Reidar Brune**  
Leder NTF



## Årsberetning Fagetisk Råd Norsk Traumeterapeut Forening 2023/24

Fagetisk Råds 3 valgte medlemmer i 2023/24 har vært Anne Sofie von During, Haavar Simon Nilsen med leder Ellen Torp.

FER er NTFs kvalitetssikrings- og utviklingsorgan som skal være med å sikre faglig-etisk praksis. Til FER ligger følgende oppgaver i tråd med til enhver tid gjeldene vedtekter og retningslinjer:

- fremme traumeterapeuters faglig- etiske standarder
- være rådgivende organ for NTFs styre og for medlemmer i fagetiske spørsmål
- behandle klager og tvister som legges frem for rådet i henhold til *Retningslinjer for behandling av klager*
- være rådgivende organ for Styret ved eventuell revurdering av *NTFs etiske retningslinjer for traumeterapeuter IOPT* og *Retningslinjer for behandling av klager*

I valgperioden FER har vært virksomme, har følgende tre hovedområder hatt prioritet:

1. Å ivareta mandatet som rådgivende kvalitetssikrings- og utviklingsorgan og være tilgjengelig for styret og medlemmene.
2. Bidra til prosessen med implementering av reviderte vedtekter og etiske retningslinjer i samarbeid med Styret og veilederkorpset.
3. Bidra til å sette den faglige etiske-praksisen på dagsorden som en integrert og naturlig del av oppmerksomhetsbildet på medlemsarrangementer, i samarbeidsmøter med Styret og Institutt, samt gjennom deltakelse på Veiledersamling.

FER har under perioden ikke hatt enkeltsaker til klagebehandling, men har fortløpende registrert uroen og bevegelsene i NTF som tematisk sett har kretset rundt NTFS organisatoriske autonomi, kvalitet og struktur på samhandling og samarbeid med Instituttet, videre tolkningen NTFS religiøse og politisk uavhengighet nedfelt i vedtektene og PFO-ordningens krav, innhold, omfang og rammer.

FERs møte- og aktivitetsoversikt for perioden:

2023

13.3 Konstituering, valg av leder. Gjennomgang av mandat, oppdrags- og rolleforståelse for perioden i tråd med vedtekter og retningslinjer.



11.4 Samarbeidsmøte Styret, FER og Instituttet. Gjennomgang av samarbeidsstrukturer og avklaringer mellom FER, Styret og Institutt. Tema: handlingsplan og IOPT-konferansen

6.7 Temamøte PFO

6.9 Formøte IOPT-konferansen

7.-8.9 FER medarrangør IOPT-konferansen

14.9 Deltakelse på Veiledersamling. Presentasjon med oppmerksomhet på FERs forventning om at etiske retningslinjer og vedtekter settes på dagsorden i veiledernes møte med veilandene. Tilbakemelding formidlet om henvendelser fra medlemmer om at de opplever at veiledning i noen tilfeller blir likestilt med å gjennomføre selvmøter. Spørsmål også om/hvorfor man må knyttes til en fast veiledningsgruppe. Spørsmål om å mer kunne ta modell av andre fagmiljøer som ikke knytter sin PFO til veiledningsgrupper basert på kun eget fagfelt/egen metode, men som aksepterer tilsvarende fra andre sammenlignbare utdanningsinstitusjoner og fagområder.

2024

4.3 Arbeidsmøte årsberetning

7.3 Oppsummering- og evalueringsmøte

#### Oppsummering:

FER har i sin virksomhetsperiode hatt en overordnet ambisjon om å bidra til stabilisering av Foreningen og har i den sammenheng under perioden rådgitt Styret med følgende oppmerksomheter:

- fullføre prosessen med å publisere og tilgjengeliggjøre ressursbanken for medlemmene.
- utarbeide en handlingsplan med tydelige prioriteringer som fremmer fortsatt stabilisering, profesjonalisering og sunn organisasjonsutvikling med en bevissthet, tydelig kommunikasjon om skillet mellom terapi, utdanning og foreningsdrift.
- starte opp en prosess med gjennomgang av PFO-ordningen i sin helhet med bevissthet på:
  - at PFO skal ivareta terapeutens faglige oppdatering, ikke vurdere eller kompensere for manglende terapeutkvaliteter eller trening i terapeutrollen. Dette ligger til utdanningsløpet.
  - at terapeuten får ansvar og frihet i å ivareta sine PFO krav og ikke trenger å knytte seg til en veileder eller gruppe over tid.
  - at det åpnes opp for at faglig oppdatering gitt av andre relevante fagkretser kan godkjennes som deler av PFO for IOPTerapeuter. Dette innebærer at kursholdere/utdannere skal kunne søke NTF om forhåndsmerittering, eller at enkeltmedlemmer kan søke relevante kurs/workshops/utdanning/trening som godkjent for deler av sin PFO.
  - det økonomisk aspektet og bærekraft i den økonomiske belastning for terapeuter i etableringsfase og med IOPTpraksis som bigeskjeft.

Stavanger/Oslo

3.03.2024

Anne Sofie von During  
Medlem FER

Haavar Simon Nilsen  
Medlem FER

Ellen Torp  
Leder FER