

# NTFs etiske retningslinjer for traumeterapeuter IoPT

## FORMÅL

Disse retningslinjene er utformet for å støtte traumeterapeuter IoPT (Identitetsorientert Psykotraumeteori) i faglige- og etiske spørsmål. Etisk refleksjon er en integrert del av den praktiske utførelsen av IoPT, for å;

- fremme sunn menneskelig vekst og autonomi.
- sikre et forsvarlig samspill mellom klient/intensjonsgiver og traumeterapeut, herunder beskytte mot uhensiktsmessig og/eller skadelig intervensjon.
- gi informasjon og beskytte klienter
- anviser normer for fagetisk og faglig forsvarlig samspill mellom traumeterapeuter IoPT og eventuelt annet personell.
- skape og opprettholde tillit til forsvarlig forvaltning av Identitetsorientert Psykotraumeteori (IoPT).

Retningslinjene er bindende for alle medlemmer av NTF. NTF har en prosedyre for å undersøke og ta stilling til klager på medlemmers praksis. De etiske retningslinjene vil være grunnlaget for vurdering av klagen. Det vil tas hensyn til de etiske dilemmaene som kan ha oppstått, og refleksjoner som er gjort under det terapeutiske forløpet.

Retningslinjene gjelder for møter fysisk og online.

## 1) OPPGAVER TRAUMETERAPEUT IoPT

En traumeterapeut IoPTs oppgave er å fremme menneskelig vekst og autonomi

Traumeterapeuten innretter sin virksomhet etter norsk lov.

## 2) KOMPETANSE TRAUMETERAPEUT IoPT

Traumeterapeuten skal være skikket til å utføre sin virksomhet.

Traumeterapeuten påtar seg bare oppdrag vedkommende har nødvendig kompetanse til. Dersom klienten har behov for kompetanse eller kapasitet utover det traumeterapeuten kan tilby, kan traumeterapeuten henvise til adekvat kompetanse, og endre avtalen tilsvarende. Hvis traumeterapeuten velger å fortsette med klienten, krever dette at vedkommende sørger for å bedre sin kompetanse, for eksempel gjennom ekstra veiledning.

For å opprettholde og styrke traumeterapeutens etiske og faglige kompetanse sørger den enkelte traumeterapeut for å få nødvendig praksis, veiledning og oppfølging. Praktiserende traumeterapeuter skal oppfylle foreningens til enhver tid gjeldende krav til faglig oppdatering, og tar derfor regelmessig opp sitt arbeid med en veileder godkjent av NTF

Traumeterapeuten er oppdatert på den faglige utviklingen innen IoPT.

### **3) ÅPENHET OG DISKRESJON**

Trygghet er en nødvendig forutsetning for menneskelig vekst og autonomi. NTF søker å være et fellesskap med godt samhandlingsklima, bred medvirkning og direkte involvering. Taushetsplikten legges til grunn.

#### **3.1 Taushetsplikt**

Traumeterapeuten har taushetsplikt om personlige forhold som framkommer-som følge av kontakten mellom terapeut og klient, se lov om alternativ behandling § 4, jfr lov om helsepersonell §§ 21-25.

Traumeterapeuten opptrer lojalt og opplysninger som traumeterapeuten får i sin virksomhet, behandles med diskresjon, også når dette ikke direkte omfattes av vedkommendes taushetsplikt. Taushetsplikten gjelder også i forbindelse med veiledning (anonymisering).

Personer som for øvrig er tilknyttet eller involvert i traumeterapeutens virksomhet, pålegges de samme krav om taushetsplikt.

Ansvarlig traumeterapeut forplikter seg til å informere om taushetsplikt og sørge for at;

- a) alle som er tilstede ved utførelsen av selvmøte er innforstått med hva taushetsplikten innebærer, og signerer erklæringen.
- b) også andre som er tilknyttet eller involvert i traumeterapeutens virksomhet omfattes.
- c) taushetsplikten alltid overholdes i kommunikasjon med kolleger.

Bare klient, og eventuelt barnets verge der klienten er mindreårig, kan gi samtykke til at opplysninger undergitt taushetsplikt kan gis til andre.

Når traumeterapeuten ønsker å bruke informasjon og stoff fra sin utøvelse av IoPT til undervisning, fagartikler eller forskning, innhentes deltagerens samtykke og anonymitet ivaretas. Ved opptak av selvmøter på lyd- eller video, kreves alle deltagerens skriftlige samtykke. For intensjonsgivere under myndighetsalder (18 år), anbefales diskresjon gjennom å unngå opptak av Selvmøter på lyd, bilde eller video.

#### **3.2 Opplysningsplikt / meldeplikt**

Dersom en traumeterapeut får kjennskap til opplysninger som gir grunn til å tro at et barn blir utsatt for mishandling, eller andre former for alvorlig omsorgssvikt, skal vedkommende uten hinder av taushetsplikten melde sin bekymring til barneverntjenesten, jfr. Lov om barnevernstjenester § 6-4, jfr. §§ 4-10, 4-11, 4- 12.

Dersom traumeterapeuten blir i tvil om hvordan informasjonen skal behandles, kontaktes veileder.

### 3.3 Avvergningsplikt

Dersom traumeterapeuten under utøvelsen av sin virksomhet får kjennskap til forhold der noen representerer en vesentlig fare for seg selv eller andre, skal traumeterapeuten vurdere om vedkommende har avvergningsplikt ihht. straffelovens § 196.

Traumeterapeuten må stille seg selv spørsmålene:

- Er det en alvorlig, straffbar handling?
- Vet eller mistenker jeg at handlingen kommer til å skje?
- Er det mulig å avverge handlingen?
- Kan jeg avverge uten å utsette meg selv eller andre uskyldige for fare?
- Kan jeg avverge uten selv å bli tiltalt eller siktet?

Hvis svaret på disse spørsmålene er «ja», har du plikt til å varsle politiet eller på annen måte søke å avverge at handlingen skjer. Avvergningsplikten går alltid foran taushetsplikten.

### 4 Forholdet til klient/intensjonsgiver

Den utøvende traumeterapeuten unngår å presse frem forandringer og fokuserer på å møte intensjonsgiver på hans/hennes premisser. Prosessen leses ut ifra teorigrunnet. Meningsdannelsen for innholdet i prosessen ligger til intensjonsgivers autonomi.

Traumeterapeuten behandler klient/intensjonsgiver med respekt og omtanke. Dette gjelder blant annet i forhold til klientens livssyn, ivaretagelse av vedkommendes integritet og selvbestemmelsesrett.

Traumeterapeuten lager en klar avtale med klient/intensjonsgiver. Traumeterapeuten redegjør for taushetsplikt og dokumentasjonspraksis, samt prosedyre for eventuelle klager.

Traumeterapeuten er personlig ansvarlig for å følge opp sin del av avtalen vedkommende har inngått med klient/intensjonsgiver.

Traumeterapeuten erkjenner at doble relasjoner (med for eksempel venn, nabo, partner, slektning) kan forringe den profesjonelle dømmekraften, og søker å unngå slike relasjoner. Dersom en dobbel relasjon finner sted, er det viktig at traumeterapeuten tar forholdet opp til jevnlig veiledning.

Traumeterapeuten vurderer saken nøye før vedkommende inngår en terapeutisk relasjon med en klientens partner eller nære familie.

Traumeterapeuten skal ikke misbruke sin stilling ved å utnytte klientens tillit. Ingen form for utnyttelse eller trakassering skal forekomme, verken økonomisk, seksuelt, emosjonelt, religiøst, eller på andre måter. Traumeterapeuten erkjenner det ansvaret vedkommende fortsatt har for relasjonen til en klient etter at det profesjonelle oppdraget formelt er avsluttet.

Traumeterapeuten anonymiserer klient under veiledning.

Traumeterapeuten har et personlig ansvar for hva han/hun sier og gjør under samtale og resonansprosess/selvmøte og i øvrig veiledning. .

Traumeterapeuten forplikter seg til å være forsvarlig forsikret for det arbeidet vedkommende utfører.

## 5 Kollegiale forpliktelser

Konstruktivt, kollegialt samarbeid baseres på gjensidig åpenhet, respekt og tillit og er transparent.

Hvis en traumeterapeut blir kjent med at en kollega handler i strid med NTFs etiske retningslinjer for utøvelse av intensjonmetoden.

- a) gjør vedkommende kollegaen oppmerksom på dette.
- b) Dersom dialogen ikke fører frem, og vedkommende fortsatt mener kollegaen har misbrukt sin stilling (jf. Vedtektene § 4 d), er vedkommende forpliktet til å gjøre NTF oppmerksom på dette ved å fremme en klage til NTFs styre.
- c) I tvilstilfeller kan partene kontakte Fagetisk råd (FER) for å drøfte sakens alvor.
- d) Tvister mellom terapeuter tilknyttet foreningen søkes løst i minnelighet. Lar dette seg ikke gjøre, fremmes saken for NTFs styre, som eventuelt oversender saken til meglerutvalget jf. NTFs vedtekter § 10 bokstav d som omhandler saksgang i klagesaker.