

Mandat

for

NTFs arbeidsgruppe for interessepolitisk arbeid

«Arbeidsgruppen skal kartlegge og foreslå tiltak for hvordan IoPT traumeterapeuter kan avlaste, supplere og styrke det offentlige tjenestetilbudet. Det jobbes med felles informasjon til brosjyrer, powerpointpresentasjon o.l. som kan ligge tilgjengelig i en ressursbank til bruk for alle IoPT terapeuter og studenter. På lengre sikt er det også et mål at NTF skal søke å generere flere midler gjennom konkrete prosjekter som kan kvalifisere til ekstern finansiering, og arbeidsgruppen skal gjøre forarbeider og komme med forslag til styret knyttet til dette.»

Styret nedsatte følgende arbeidsgruppe på styremøte 6. mai 2021:

- Irene Standnes, som ble bedt om å lede gruppen
- Anne Katrine Holm
- Per Loua

Arbeidsgruppen ble under henvisning til sakspapirene (saksframlegg, rammeplan og ressursdokumenter) fra ekstraordinær generalforsamling i NTF 26. april 2021 (vedlegg 6.2-6.6) på GF, bedt om å komme tilbake til styret med et **forslag til konkret mandat og forslag til tiltak**. I mail av 2. mai 2021 ble også Irene Standnes forespurt om hun kunne stille som NTFs pressekontakt og samtidig gi innspill til informasjon om pressekontakt/ -strategi til medlemmene.

Arbeidsgruppens interessepolitiske arbeid er en del av **NTFs handlingsplan punkt 4)** Bidra til at Identitetsorientert psykotraumeteori og terapi blir kjent og utviklet videre.

Arbeidsgruppen holdt konstituerende møte 12. mai og var enige om at en **grunnleggende forutsetning** for at dette interessepolitiske arbeidet skal lykkes og for at NTF og medlemmene skal nå ut i markedet, er **at NTF som fagorganisasjon og dens medlemmer, ytterligere kvalitetssikrer og profesjonalisere sin virksomhet**. Og skal NTF lykkes med dette bør **medlemmene engasjeres, inkluderes og inviteres til å delta aktivt** i arbeidet. Medlemmene bør derfor også inviteres til å gi innspill til Ressurs-bankens innhold og ev delta i en referansegruppe, noe som vil øke dens kvalitet og samtidig medlemmenes egen kompetanse og bevissthet om IoPT.

I. PROFESJONALISERING AV NTF OG ØKT IOPT-FAGLIG FOKUS – TILTAK:

- 1) **Kartlegging** av NTFs medlemmers fagbakgrunn, nettverk og hva som ledet dem til IoPT / interessefelt innen IoPT og om de ønsker å delta på idéduganden / i referansegruppe for det interessepolitiske arbeidet:

Arbeidsgruppen utarbeider spørsmål (ved hjelp av Easyquest eller annet tilsvarende verktøy).

Begrunnelse: Kartleggingen vil gi NTF, styret og arbeidsgruppen informasjon bl. a. om kompetanse og nettverk og hvem som kan bidra inn i framtidige prosjekter, samt hvem som kan være ressurspersoner for pressekontakt og innenfor spesielle fagfelt / forvaltningsnivå / organisasjoner NTF ønsker å samarbeide med eller profilere seg i forhold til.

Vedlagt følger arbeidsgruppens forslag, og vi ber **styret** så snart som mulig behandle saken og ev. sende ut undersøkelsen til alle medlemmene for gjennomføring av denne kartleggingen. (Kontakt ev. Per Loua for info om databehandlingsavtale, se eget vedlegg om Easyquest)

- 2) **Organisere** (zoom / nettbasert) **idédugnad** i løpet av september/oktober **og ev. også organisere en mini-work-shop** som del av NTFs fagdag i oktober), samt at styret nedsetter en **referansegruppe for det interessepolitiske arbeidet** (de som har sagt seg villige til å bidra via svar på Easyquest-undersøkelsen). Det er analyse av svarene fra medlemmene som vil danne grunnlag for hva som bør være fokusområdene for idédugnaden / WS.

Noen aktuelle problemstillinger som kan komme opp:

- Hvordan kan NTFs medlemmer bidra til å avlaste, supplere og styrke det offentlige tjenestetilbudet?
- Hva skiller IoPT fra det ordinære tjenestetilbudet i kommunal og statlig sektor?
- Hvilken spesialkompetanse innen traumearbeid har IoPT-terapeuter – og hvordan kan denne styrke dagens offentlige helsetilbud?
- Innenfor hvilken offentlig sektor kan IoPT være et komplementært tilbud? Vil det primært være i førstelinje/kommunale helsetjenester eller i andre og tredjelinje-/spesialisthelsetjenesten), eksempelvis skolehelsetjeneste, barnevern, Nav, BUP, DPS mv. Og har vi eventuelt medlemmer som har kompetanse og nettverk innenfor disse?
- Innenfor hvilke fagfelter kan NTF ta initiativ til forskningsprosjekter (eksempelvis via NAFKAM, NFR, Oslo Met eller nasjonale eller internasjonale forskningsmiljøer)?

- 3) **Opprettelse av felles ressursbank** og ev. egen referansegruppe for utvikling og vedlikehold av denne (de som har sagt seg villige til å bidra via Easyquest). Arbeidsgruppen mener at følgende punkter er relevante:

a) Kartlegging av Franz **Rupperts modeller** i presentasjons form og formidling om IoPT

b) Kartlegging av allerede gode PP presentasjoner av NTFs **medlemmers modeller og foiler**, herunder IoPT Norges modeller og foiler og de som er utarbeidet ifm. med grunn- og videreutdanningen i de ulike delene av landet.

c) Arbeidsgruppens utarbeidelse av egne **visuelle modeller** for å illustrere IoPT.

Tidsplan: Oppstart august 2021
Ferdigstilles innen 1. februar 2022

Koordinerende ansvar a-c: AnneKat

d) **Oversikt over relevant litteratur**

Tidsplan: Oppstart august 2021 (oppdateres fortløpende)

Koordinerende ansvar: Irene

e) **Maler for henvendelser** til hhv. fastlege/psykolog/psykiater og til (helse-)politiske- eller forvaltningsmyndigheter.

Tidsplan: Oppstart august 2021 (oppdateres fortløpende)

Koordinerende ansvar: Irene

f) Kvalitetssikret faglig **informasjonsmaterieil og brosjyrer**.

Tidsplan: Oppstart mars 2022
Ferdigstilles innen 1. juni 2022

Koordinerende ansvar: AnneKat

g) Oversikt over de **lovregulerte krav til traumeterapivirkomheten**, samt vedtekter og faglig-etiske retningslinjer for NTF.

Tidsplan: Oppstart 1. september 2021
Ferdigstilles: 15. september 2021

Koordinerende ansvar: Irene

h) **Oversikt over relevante studier / forskning innen traumer**, bl a:

- ACE, <http://www.acetooohigh.com/> Center of Disease Control om ACE-studien <http://www.cdc.gov/>
- **Vold i oppveksten: Varige spor? NKVTS Rapport nr. 1 2019**

- **Studier knyttet til IoPT**, bl. a:
- Sigrid Stjärnwerd: Kvalitativ studie som ble publisert i Frontiers in Psychiatry 21. mai 2021 Getting to Know the Inner Self. Exploratory Study of Identity Oriented Psychotrauma Therapy – Experiences and Value - From Multiple Perspectives)

- Maria Maccarenco – studie om IoPT og diagnosen, Hashimoto

Tidsplan: Oppstart august 2021
Ferdigstilles innen 1. februar 2021

Koordinerende ansvar: Per

4) **Utarbeide hovedregler for NTFs presse-/mediekontakt**

Tidsplan: Forslag til styret innen: 15. juni 2021

Koordinerende ansvar: Irene

Se vedlagt forslag som **styret** bes behandle og ev. publisere på NTFs websider.

5) **Utarbeide mediestrategi**, herunder hvordan fagartikler og kronikker kan bidra til at IoPT blir mer kjent og aktualisert gjennom utadrettet virksomhet mot offentligheten, jf. pkt 6)

Tidsplan: Oppstart: januar 2022
Ferdigstilles innen 1. juni 2022

Koordinerende ansvar: Irene

6) **Kartlegge behov for IoPT-tema** som bør omtales i fagartikler, kronikker etc.

Arbeidsgruppen/pressekontakten kan eksempelvis oppmuntre medlemmer som har bred erfaring eller spesialkompetanse innen bestemte fagfelt og/eller tema innen IoPT, til å skrive/publisere IoPT-faglig materiale og annet relevant uttrykk i NTFs ressursbank eller i vårt fagblad, Resonans (etter avtale med redaktør/redaksjon for Resonans), eventuelt i andre relevante media.

Tidsplan: Oppstart august 2021
Ferdigstilles 1. februar 2022

Koordinerende ansvar: Irene

7) **Utarbeide en felles plattform og verdigrunnlag (kvalitetsstandard) for IoPT traumeterapeuter** - i samarbeid med FER.

Tidsplan: Oppstart ved samarbeidsmøte mellom arbeidsgruppen og FER, 23. august 2021

Koordinerende ansvar: Irene

8) **Gjennomgang av veilederordningen:**

- Hvordan fungerer denne nå og hvordan skal denne utvikles faglig og organisatorisk (i samarbeid med IoPT Norge)
- Forslag til vurdering av krav til faglig innhold, oppdatering og organisering av veiledningen.

Tidsplan:

1. februar 2022	Samarbeidsmøte mellom arbeidsgruppen og FER Agenda: plan for work-shopen og hvem som gjør hva, herunder innkalle alle veiledere til til WS om veilederordningen
1. mars 2022	Work-shop (i samarbeid med FER og styret) for alle godkjente veiledere i NTF der ovennevnte idéer drøftes og finne aktuelle kandidater til arbeidsgruppe om veilederordningen.
7. februar 2022	Styret nedsetter en arbeidsgruppe som utarbeider forslag på grunnlag av innspill på WS 01.02.22
15. mai 2022	Arbeidsgruppen leverer innstilling til styret
1. juni 2022	Styret går i dialog med IoPT Norge med sikte på implementering fra 2023
Koordinerende ansvar:	AnneKat

- 9) **Etablering av et nettbasert faglig forum** der ansvaret går på rundgang mellom NTFs godkjente veiledere, noe som vil stimulere både veiledere og IoPT terapeuter til IoPT-faglige drøftinger og -oppdatering (vinn-vinn-situasjon)

Tidsplan: Samarbeidsmøte med veilederne ifm. WS 1. Mars 2021
Koordinerende ansvar: AnneKat

II. KARTLEGGING AV STØTTEORDNINGER – OFFENTLIGE OG PRIVATE

a) Statlige overføringer over statsbudsjettet, Forskning og utvikling (FoU-midler) og prosjektmidler til bestemte formål

- Prosjekter i regi av Helse Sør-Øst: For 2021 er det avsatt 130 millioner til helseforskning og av disse er 10 millioner avsatt til åpenprosjektstøtte til prosjekter innen:
 - * Selvmord, selvsykdom og selvmordsforebygging.
 - * Behandling av hjerneslag og tjenestetilbudet for dette.
 - * Habilitering, inkludert studier ift. organisering av tjenestetilbudet:
- Effekt av digitale verktøy.
- uønsket variasjon ift pasientbehandling.
- Arbeidsgruppen analyserer og vurderer vilkårene for støtte, og om det kan være aktuelt å søke om slike «åpne prosjektmidler». Videre om det er aktuelt å søke midler til utvikling av et lavterskeltilbud (der IoPT-terapeuter kunne tilby selvmøter med intensjonsmetoden).
- Norges Forskningsråd
- Innovasjon Norge
- SINTEF
- Nav – 15 millioner til utviklingsprosjekt
- Helsedirektoratet – støtte til «Bruker og pårørende innen rus og psykisk helsefeltet»
- andre?

b) Private fond

- DNB fondet

- **Storebrand** – «Vi heier på» - prosjekter bl. a. innen liv og helse, prioriterer prosjekter med langsiktig, bærekraftig perspektiv, og gir ikke støtte til drift.
Frist: 1. oktober og 1. april
 - **Gjensidigestiftelsen** – 200 mill. Til «almennyttige prosjekter innen trygghet og helse» - frist: 15. September (organisasjoner som er registrert i Frivillighetsregisteret¹)
 - **Stiftelsen Dam** (tidl. Extrastiftelsen) «prosjekter innen frivillighet og helse»²
- frist: 15. September
 - **Kavli stiftelsen**
 - **Anthonstiftelsen** – prosjekter rettet mot vanskeligstilte barn og unge.
 - Eckbo stiftelsen
 - FERD
- c) Vurdere **andre aktuelle støtteordninger** for NTF i tilskuddsportalen, Batteriet (regjeringens støtteordninger) og legathåndboka for mindre prosjekter

Tidsplan: Oppstart august 2021
Kartleggingen ferdigstilles 1. November
Saksframlegg til NTFs generalforsamling med oversikt over aktuelle støtteordninger som NTF kan vurdere å søke: innen 1. februar 2022

Koordinerende ansvar: Per

III. WORKSHOP / IDÉDUGNAD - MULIGE UTVIKLINGSPROSJEKTER SOM KAN LØSE AKTUELLE BEHOV I SAMFUNNET

Arbeidsgruppen lager saksframlegg med kort oppstilling av idéene nedenfor, og disse drøftes med medlemmene på WS høsten 2021, vi innarbeider medlemmenes innspill og dette vil deretter oversendes til prinsipiell behandling i styret. Styret tar da stilling til om noen av disse skal fremmes som egne saker på NTFs GF i 2022.

Tidsplan: Oppstart saksframlegg: 15. August 2021
- Sendes ut 1. september 2021
- Drøftes på idédugnaden/WS i september/oktober 2021
- Medlemmenes innspill innarbeides i saksframlegget og sendes styret innen 1. desember 2021

Etablere samarbeid med relevante ungdoms- eller brukerorganisasjoner, eksempelvis:

- 1) Stine Sofie stiftelsen
- 2) Forandringsfabrikken – ungdom med barndomstraumer i bagasjen
- 3) Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep
- 4) ME-foreningen – prosjekt a la Maria Maccarenco?
- 5) Metal Helse (Ungdom)
- 6) LEVE – prosjekt for forebygging av selvdrap?
- 7) Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS) - Dinutvei.no – nasjonal veiviser til hjelpetilbud, informasjon og kunnskap om vold i nære relasjoner, voldtekt og andre seksuelle overgrep.
- 8) Regionalt ressurscenter om vold og traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS)

Etablere prosjekter tilknyttet førstelinjetjenesten / kommunalt tjenestetilbud:

- 1) Tilbud og samarbeid med kommunale Helsestasjoner: tilbud om etablering av barselgrupper der nybakte mødre (og ev fedre) tilbys samtaler eller egne selvmøter for å bearbeide ev egen traumebiografi (søke støtte fra NFR, Innovasjon Norge og/eller Kommunenes Sentralforbund mv?)

¹ Vet ikke om fagorganisasjoner som NTF kan registreres der – må ev sjekke!

² Søke NTF inn som medlemsorganisasjon som kan få støtte via tippemidler?

- 2) Tilbud og samarbeid med Helsestasjon for ungdom – IoPT terapeuter som del av lavterskeltilbud
- 3) Raskere tilbake (tverrfaglig tilbud for personer som står i fare for å falle ut av arbeid, med fokus på forebygging og tidlig intervensjon: de har tilknyttet psykologer, men kan sjekke ut om noen av NTFs medlemmer har nettverk eller jobbtilknytning til dette tilbudet) – trolig størst sjanse å nå fram i Nord Norge der de har problemer å få tilstrekkelig med psykologer innen kommunene

<http://www.nrk.no/norland/mange-kommuner-mangler-psykologer-kirsti-flytter-fra-bodo-til-malselv-for-a-ta-jobben-fa-vil-ha-1.15493775>

Etablere prosjekter innen statlig sektor:

- 1) Livsmestring i skolen – IoPT / selvmøter med intensjonsmetoden
- 2) Barne-, Ungdoms og Familedirektoratet (BUF-dir)
 - Etablere kontakt med BUF-dir. og tilby Barnevernstjenesten i fylkene at IoPT-terapeuter kan bidra med sin faglige kompetanse ved inntaksintervju
 - prosjekt for adopsjonsforeldre, jf Sigrun Snortemo er adoptivmor og har relevante kontakter

IV. NTF TA INITIATIV IFT. FORSKNINGSMILJØER

Arbeidsgruppen utarbeider forslag til brev som et initiativ ift forskningsmiljøer for å komme i dialog om mulige forskningsprosjekter, ev. initiere forskning innen IoPT?

- 1) Forskningsprosjekt i Bodø om sykkelig overvekt?
- 2) UiO – Psykologisk Institutt, v/ prof. Agnes Andenæs el. Prof. Stein Andreasson
- 3) NTNU – Institutt for Helse- og sosialfag v/ emneansvarlig /koordinator, Roar Sundby
- 4) Oslo Met – dekan fakultetet for helsevitenskap, Gro Jamtvedt
- 5) Høgskulen i Volda v/ professor i sosialpsykologi, Tor-Johan Ekeland
- 6) Universitetet i Lund v/ Sigrid Stjärnwerd (eksempelvis å **initiere nye studier som følger opp den kvalitative studien** som ble publisert i Frontiers in Psychiatry 21. mai 2021 Getting to Know the Inner Self. Exploratory Study of Identity Oriented Psychotrauma Therapy – Experiences and Value From Multiple Perspectives.
- 7) Universitetet i Bucuresti, Prof. Psychology Maria Maccareno (studie om IoPT og auto-immun sykdom, Hashimoto)

V. PRINSIPIELLE SPØRSMÅL TIL NTFs GENERALFORSAMLING i 2022

- a) Skal NTF gå i samarbeid med andre fagforeninger innen komplementærbehandling med sikte på å jobbe politisk få **momsfritak** for sine tjenester? Jf. også punkt b)

Tidsplan: Arbeidsgruppen legger fram som en idé (på WS i september) for å få en bevisstgjørende, foreløpig drøftelse av spørsmålet.

Koordinerende ansvar: AnneKat / Irene
- b) Skal IoPT søkes godkjent som **autorisert «helsehjelp» med refusjonsordning** i HELFO (Helsedirektoratet) og offentlig kontroll gjennom Helsetilsynet

Tidsplan: Arbeidsgruppen legger dette fram som en idé (på WS i september) for å få en bevisstgjørende, foreløpig drøftelse av spørsmålet.

Koordinerende ansvar: Per / Irene
- c) I forlengelsen av punkt a): Skal NTF i samarbeid med NAFKAM, IoPT Norge og andre interesserte medlemmer søke **støtte gjennom Innovasjon Norge til å utvikle et lavterskeltilbud som del av pakkeforløp for psykisk helse**, eksempelvis:

- At fastlegen, psykolog eller psykiater kan samarbeide med IoPT terapeut og «henvise» personer med lettere psykiske lidelser som får avslag for BUP, DPS eller annen behandling i psykisk helsevern, som står på venteliste for psykisk helsehjelp (DPS eller BUP) eller når de er utskrevet fra psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten, men likevel trenger et oppfølgingstilbud og støtte for ytterligere å styrke sunt jeg og sunn vilje (autonomi).
- Flere som utskrives fra voksenpsykiatrien i tredjelinjetjenesten eller fra DPS, der de ofte bare får tilbud om 10 konsultasjoner, har gitt uttrykk for at dette ikke er tilstrekkelig ut fra behovet, og de blir sk. «svingdørpasienter».
- Barn og unge som anses ferdigbehandlet i poliklinisk behandlingstilbud for barn og ungen (BUP), men som fortsatt trenger oppfølging i form av samtale eller selvmøter for å støtte sunt jeg (selvfølelse) og sunn vilje (autonomi)

Tidsplan: Arbeidsgruppen legger dette fram som en idé (på WS høsten 2021) for å få en bevisstgjørende, foreløpig drøftelse av spørsmålet

Koordinerende ansvar: Irene

Oslo 9. juni 2021

Irene Standnes

Anne Kathrine Holm

Per Loua

Vedlegg:

- Easyquest spørreundersøkelse m/ følgebrev til medlemmene og info om Easyquest
- Forslag til regler for medie-/pressekontakt